

STRECKEN INFO



Streckenangaben
13 Kilometer
350 Höhenmeter



Wechsel Bike > Laufen
ab 11:45 Uhr

Zielankunft
ab 12:35 Uhr

Zielschluss
22:30 Uhr

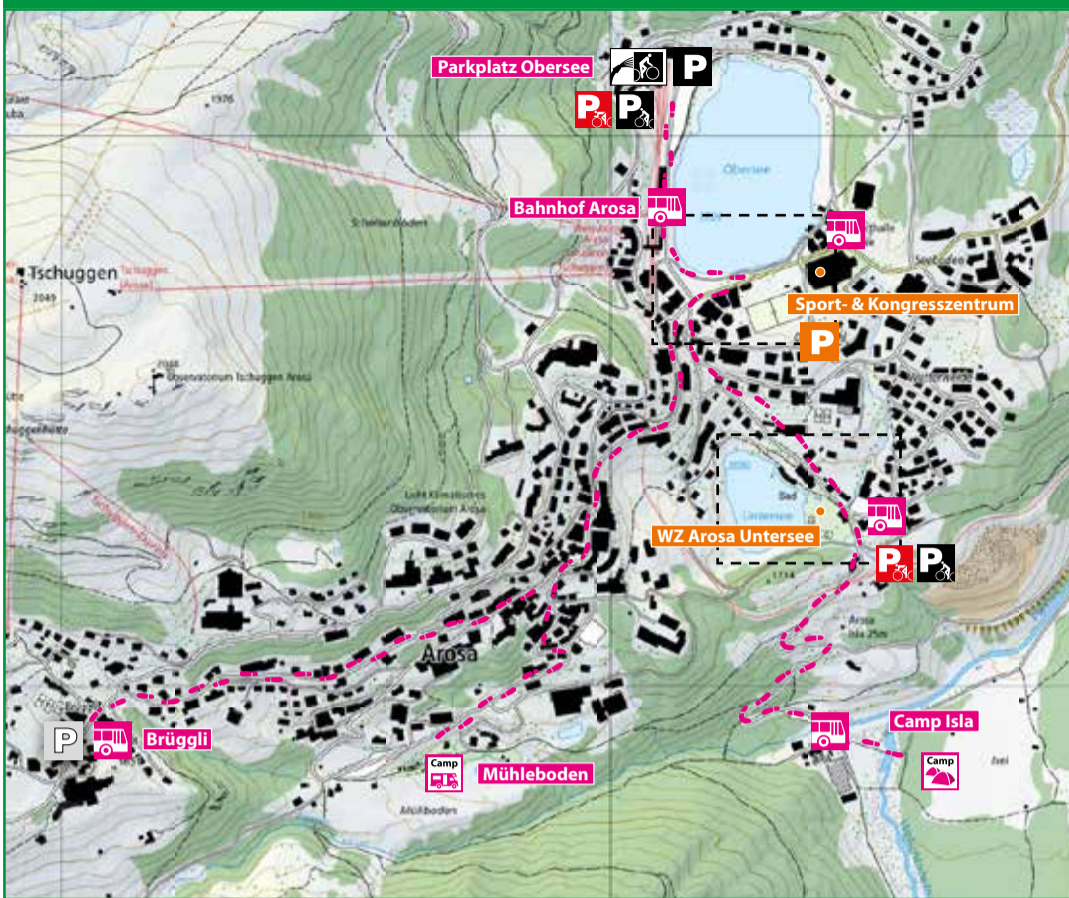
Gefährliche Stellen

- ① Fragile Holzbrücke über Welschtobelbach, langsam überqueren.
- ② Singletrail mit Wurzeln im Iselwald und im Plessurtobel
- ③ Fussgängerpasserelle Bahnhof: Vorsicht, Treppe/Passanten.

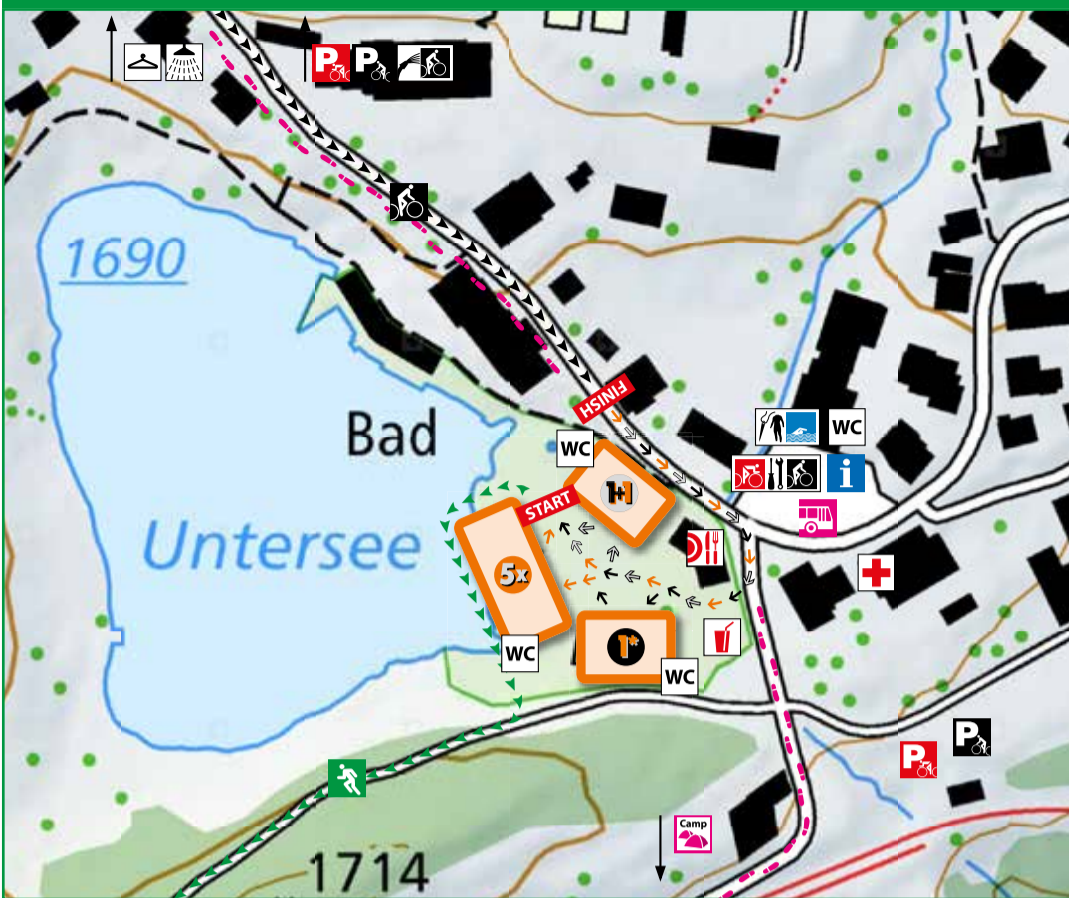
Besonderes

Wenn damit gerechnet werden muss, bei Dunkelheit unterwegs zu sein, ist die entsprechende Beleuchtung mitzuführen. Vor allem im Iselwald, Plessurtobel und auf der Waldpromenade.

AROSA ÜBERSICHT



AROSA UNTERSEE START

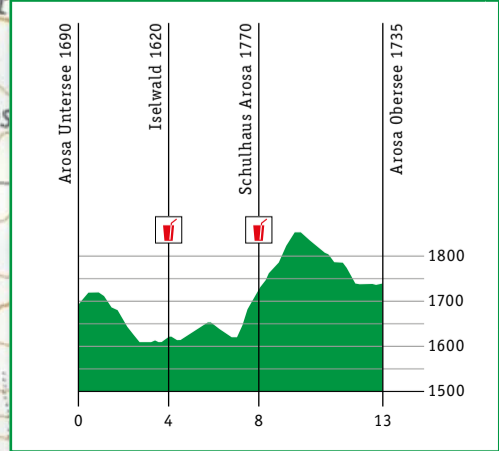
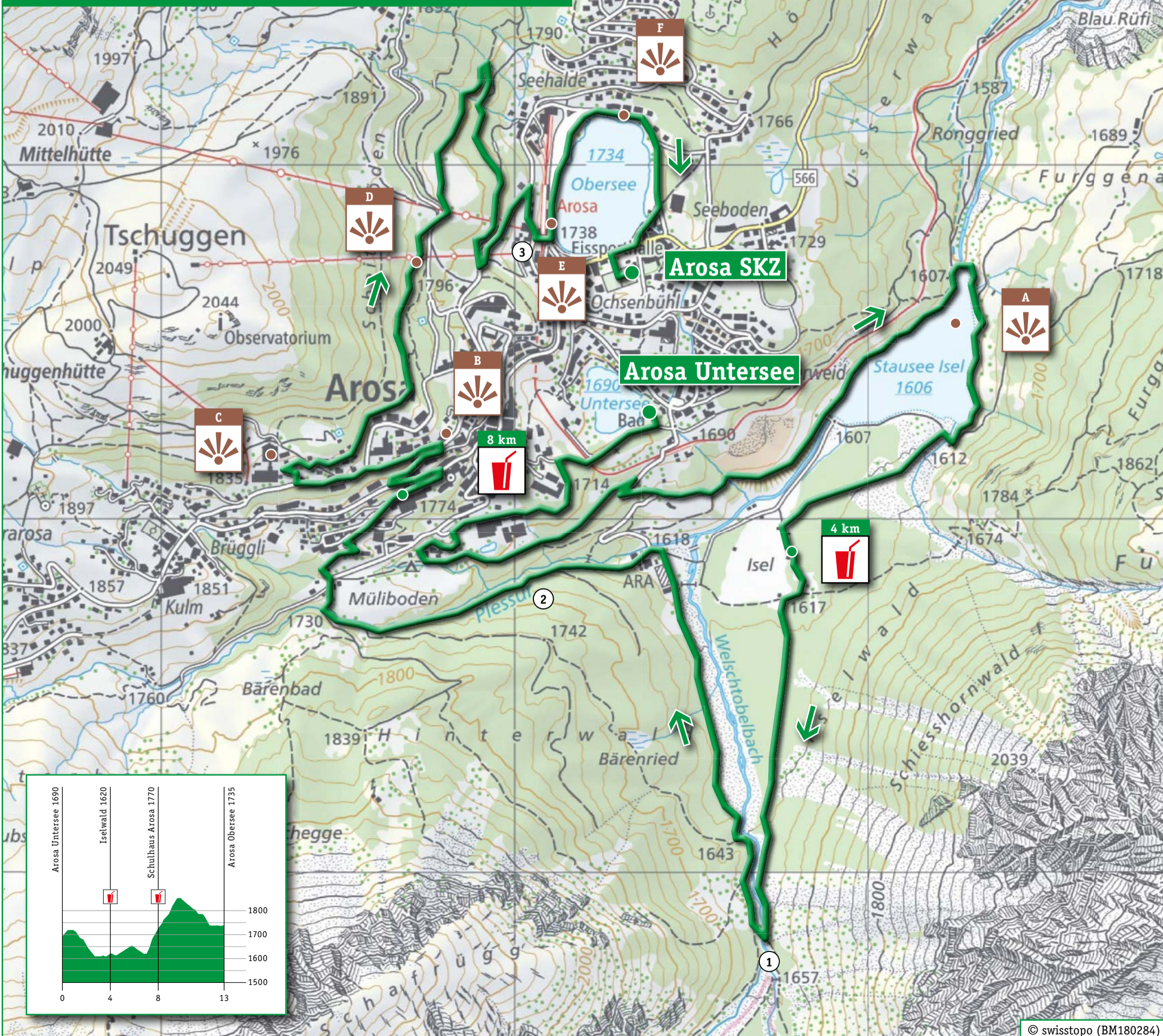


AROSA SPORT- & KONGRESSZENTRUM ZIEL



Obwohl der Unter- vom Obersee nur einen Kilometer entfernt liegt, fehlen immer noch 13 Kilometer bis zum Ziel. Aber genau diese Kilometer braucht es, um sich nochmals der Schönheit von Arosas Seen, Wäldern, Bergen, Flüssen und den vielen hilfsbereiten Menschen bewusst zu werden, bevor unter dem begeisterten Applaus der Supporter und Zuschauer nach zwei ultrasportiven Tagen gemeinsam mit den weiteren Team-Mitgliedern durchs Ziel im Sport- und Kongresszentrum Arosa gelaufen werden kann. Gestartet wird wieder am Untersee. Nach 1.5 Kilometern geht es links hinab Richtung Camp und weiter über Waldstrassen bis zum Stausee Isel. Diesen umrunden wir sinnigerweise im Uhrzeigersinn. Ab Kilometer drei erwarten uns Singletrails, natürliche Kieswege entlang der Wildbäche und mosige Pfade im Wald. Nach einer kurzen Erfrischungspause, geht es hinter dem Iselwald in ein wildromantisches Tal. Auf einer kleinen Brücke wird der Welschtobelbach überquert. Entlang der Plessur erreicht du ein kühles Tobel, wo's steil hinauf nach Arosa geht. Dort ist schlagartig Schluss mit Ruhe und Beschaulichkeit. Am Verpflegungsposten beim Schulhaus gibt man sich mit Sponsoren und Wasser einen letzten Energieschub, bevor der Schlussanstieg in Angriff genommen wird. Auf der Waldpromenade stellen sich dann keine Hindernisse mehr in den Weg. Höchstens ein paar neugierige Nager, die auf dem Eichhörnliweg auf ihr Futter warten. Ab jetzt geht es flott bergab bis zum Bahnhof, den wir über die futuristische Passarelle überqueren. Der letzte Kilometer am glitzernden Obersee gehört dir allein. Aber die ganz grosse Freude wirst du erst mit deinem Team im Ziel erleben.

STRECKENKARTE AROSA UNTERSEE - AROSA SKZ



© swisstopo (BM180284)

TAGESABLAUF FOXY SUNDAY, 1. JULI 2018

Disziplinen	Ort	Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Start neutralisierte Velostrecke	Arosa SKZ	Jagdstart 5:45 Uhr Single/Couple 7:15 Uhr Team of Five 7:45 Uhr		-
Start Velo	Chur	06:45 Uhr		09:00 Uhr
Velo - Schwimmen	Arosa Untersee	07:50 Uhr		11:30 Uhr
Schwimmen - Alpine Trailrun	Arosa Untersee	08:10 Uhr		12:15 Uhr
Alpine Trailrun - Schwimmen	Arosa Untersee	09:45 Uhr	15:30 Uhr	S/C 15:30 Uhr / ToF: 16:00 Uhr
Schwimmen - Bike	Arosa Untersee	10:05 Uhr		16:15 Uhr
Bike - Laufen	Arosa Untersee	11:45 Uhr		20:15 Uhr
Ziel Laufen	Arosa SKZ	12:35 Uhr		22:30 Uhr

HIGHLIGHTS UNTERWEGS



- A Stausee Isel und Iselwald
- B Kirche Arosa und Aussicht auf Hohe Promenade
- C Hotel Tschuggen
- D Waldpromenade und Eichhörnliweg
- E Schöne Fussgängerpassarelle am Bahnhof
- F Umrundung des Obersees mit Blick auf das Ziel

LOGISTIK & TRANSPORTE

Anreise

Der Läufer fährt mit dem Shuttle-Bus (5 Min.) oder geht zu Fuss vom Camp (900 m, 25 Min.) oder vom Zentralort (700 m, 10 Min.) in die Wechselzone Arosa Untersee.

Duschen

Duschen befinden sich am Zentralort, im Sport- & Kongresszentrum.

Effekten

Der Supporter oder ein Teammitglied transportiert die Effekten des Läufers ins Ziel.

Gigathlon Shuttle

Ab Sport- & Kongresszentrum	04:00	xx:15	xx:30	xx:45	xx:00	08:15	08:30	xx:00	xx:30	00:00
An WZ Arosa Untersee	04:05	xx:20	xx:35	xx:50	xx:05	08:20	08:35	xx:05	xx:35	00:05
An Camp Isla	04:10	xx:25	xx:40	xx:55	xx:10	08:25	08:40	xx:10	xx:40	00:10
Ab Camp Isla	03:45	xx:00	xx:15	xx:30	xx:45	08:00	08:45	xx:15	xx:45	00:15
An WZ Arosa Untersee	03:50	xx:05	xx:20	xx:35	xx:50	08:05	08:50	xx:20	xx:50	00:20
An Sport- & Kongresszentrum	03:55	xx:10	xx:25	xx:40	xx:55	08:10	08:55	xx:25	xx:55	00:25

Rückreise

Das Ziel befindet sich unmittelbar beim Zentralort. Alle Supporter und Teammitglieder fahren mit dem Shuttle-Bus (5 Min.) oder gehen zu Fuss (700 m, 10 Min.) von der Wechselzone Arosa Untersee zum Ziel beim Zentralort.

Single/Couple: Sobald der Läufer unterwegs ist, bringt der Supporter/das Teammitglied das Velo und das Bike vom Velo/Bike-Park Untersee in den Velo/Bike-Park Parkplatz Obersee (700 m, 10 Min.) und geht anschliessend zum Ziel beim Zentralort. Wenn der Supporter nicht beide Fahrräder gleichzeitig mitnehmen kann, darf das Bike auch später geholt werden.

Fuss- und Velowege als Alternative	Distanz	Fussweg	Veloweg
Camp Isla bis Sport- & Kongresszentrum	1.6 km, 120 hm	35 min	15 min
Camp Isla bis WZ Untersee	900 m, 80 hm	25 min	10 min
Mühleboden bis Sport- & Kongresszentrum	1.5 km, 40 hm	25 min	10 min
WZ Untersee bis Sport- & Kongresszentrum	700 m, 40 hm	10 min	5 min
Bahnhof Arosa bis Sport- & Kongresszentrum	400 m	5 min	2 min
Parkhaus Brüggli bis Sport- & Kongresszentrum	1.8 km, 60 hm	25 min	10 min



SONNTAG 1.7.2018

